

# Bem Estar da Alma

SOLUÇÕES  
TERAPÊUTICAS  
PARA  
EMPRESAS  
EMPRESÁRIOS  
EMPREENDEDORES



# VÁ FUNDO, NA ALMA DO PROBLEMA...

Novos Tempos pedem novas soluções....  
Novos desafios pedem novas estratégias e abordagens de trabalho dos Ceo's e equipes

O bom e velho Treinamento Motivacional para colaboradores pode parecer pressão, cobrança, gerar estresse e burnouts....

Hoje, líderes no trabalho, mas escravos das emoções, pessoas nervosas, irritadiças, insatisfeitas causam muitas baixas e queda de desempenho.

ousadia

disruptivo

Atualize-se

inovação



# **PENSE FORA DA CAIXA!!! SEU CNPJ PEDE NOVAS SOLUÇÕES PARA NOVOS TEMPOS**

A clareza do momento pós  
pandêmico pede novas  
soluções.

E para ter resultados positivos  
nesse novo mundo, nesse  
novo normal, é essencial  
expandir sua visão e se abrir  
para ter o crescimento,  
visibilidade e lucros dos seus  
sonhos.



**O QUE É IMPORTANTE HOJE PARA  
CRESCER NO NOVO NORMAL?**



Bem Estar da Alma  
Van Montenegro®

# **CUIDAR E VALORIZAR**

**HOJE É MAIS IMPORTANTE QUE TREINAR  
E IMPULSIONAR**

Os treinamentos e capacitações precisam acontecer, mas também é chegada a hora de valorizar e cuidar do seu maior valor hoje, o capital humano, sua saúde emocional e equilíbrio mental.

Seja você pequena, média ou grande empresa/empreendedor, a busca desse alinhamento



Quando você  
cuida, eles  
vestem a  
camisa, os  
resultados  
positivos são  
consequência



**Vivências  
Meditação e  
Terapia Funcional  
Aura Pró**

Temos equipe especializada  
para entender e analisar onde  
está a sua queixa e decidir  
qual ferramenta será a melhor  
Solução pra sua empresa:

**SEMANAL / MENSAL / ANUAL**

\* Somos uma empresa consolidada, emitimos  
nota fiscal para abatimento do seu imposto como

contratação de benefício ao

colaborador/trabalhador



**Invista na Paz da sua  
mente....**





## PRESENCIAL OU ONLINE

(PRESENCIAL: NO SEU OU NOSSOS ESPAÇOS  
PARCEIROS PELO BRASIL )

- Práticas de Meditação Funcional – Individuais e/ou coletivas ( diferentes práticas para todos os tipos de departamentos e objetivos)
- Professores Online ou Presenciais
- Atendimento e Acolhimento terapêutico individual e coletivo
- Palestras de Inteligência Emocional, equilíbrio mental no trabalho e Liderança Saudável



Bem Estar da Alma  
Van Montenegro ®

- Vivências de Harmonização em grupo com



**Facilitadora e Agente Bem Estar da Alma ® ,**

**mas conto com um time de profissionais e parceiros em todo Brasil para todo tipo de treinamentos, terapias e eventos motivacionais e experiências exclusivas para *Ceo's e/ou colaboradores.***

**Comunicóloga, Pós graduada em Psicologia,  
Atuo no mercado desde 2008 como  
Psicoterapeuta Integrativa, Palestrante e  
Mentora do**

**Atendi mais de 20  
grupos na pandemia e  
ensinei + de 1000  
pessoas a meditar**



Bem Estar da Alma  
Van Montenegro ®



# Bem estar da Alma

by Vanessa Montenegro

Psicoterapeuta Integrativa Holística  
Atendimento e Acolhimento  
Instrutora de Meditação  
Palestrante – Bem-estar da Alma



INDIVIDUAL, GRUPOS E CORPORATIVO

Vamos marcar uma conversa ?

Contato: 011- 99689.2189

Email: [Contato@vanessamontenegro.com.br](mailto:Contato@vanessamontenegro.com.br)

[www.vanessamontenegro.com.br](http://www.vanessamontenegro.com.br)